

附件 1

# 教育部體育署 104 年度體適能種子教師培育研習會 實施計畫

壹、依 據：教育部體育署 103 年 12 月 18 日臺教體署秘（二）字第 1030039412 號函辦理。

貳、目 的：增進體適能教學技能、新知與素養，研討校園體適能推展策略，以協助學生瞭解自身體適能狀況，養成規律運動習慣，提昇體適能水準，維護學生身心健康，促進學校體適能發展。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部體育署。
- 二、承辦單位：中華民國體育學會、國立臺南大學、國立中興大學、中原大學、國立臺灣師範大學。
- 三、協辦單位：各直轄市政府教育局、各縣（市）政府教育處。

肆、研習內容：

- 一、學校體適能政策宣導。
- 二、學校體適能策略推廣。
- 三、績優學校體適能推廣經驗分享。
- 四、體適能創意教學。
- 五、學校體適能推廣經驗交流。

伍、辦理時間及地點：

- 一、臺南場次：104 年 3 月 14 日（星期六），假國立臺南大學舉行。  
（臺南市中西區樹林街 2 段 33 號）
- 二、臺中場次：104 年 3 月 15 日（星期日），假國立中興大學舉行。  
（臺中市南區國光路 250 號）
- 三、桃園場次：104 年 3 月 21 日（星期六），假中原大學舉行。  
（桃園市中壢區中北路 200 號）
- 四、臺北場次：104 年 3 月 22 日（星期日），假國立臺灣師範大學舉行。  
（臺北市大安區和平東路 1 段 162 號）

#### 陸、參加對象：

- 一、各直轄市/縣（市）政府教育局/處體適能推廣業務主管及承辦人。
- 二、各直轄市/縣（市）政府教育局/處推派所屬學校之教育人員。
- 三、各縣（市）參與名額詳如附錄 1。

#### 柒、報名日期：

自即日起至 104 年 2 月 10 日（星期二）為止。

#### 捌、報名方式：

由各直轄市/縣（市）政府教育局/處體適能推廣業務承辦人至「[教育部體育署體適能網站](http://www.fitness.org.tw)」（[www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw)）下載報名格式，彙整並填妥欲推派之人員相關資料後（體育運動背景優先推派），以電子郵件（e-mail）方式寄至本會彙整（[rocnspe29345380@gmail.com](mailto:rocnspe29345380@gmail.com)）。

\* 報名諮詢電話：02-77346876。聯絡人：體育學會劉玉潔小姐。

#### 玖、錄取方式：

錄取名單將於 104 年 2 月 25 日（星期三）下午 5 時前公佈，請逕至教育部體育署體適能網站查詢（[www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw)）；未錄取者不再另行通知。

#### 拾、附則：

- 一、本研習會報名及所有課程一律免費，並提供午膳、研習資料及保險；參加人員住宿、交通及相關費用請由原服務單位報支；自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用。
- 二、報名經錄取後需全程參與，並配合依編號入座及隨堂點名措施，如無法配合者請勿報名參加。
- 三、錄取名單公佈後因故無法參與者，應請於 104 年 3 月 5 日（星期四）下午 5 時前告知承辦單位（中華民國體育學會）。
- 四、研習會不接受現場報名，亦不得旁聽。
- 五、課程以理論與實務操作方式進行，請配合課程需求，穿著合適運動服裝，攜帶毛巾，並配戴學員證。
- 六、本計畫經教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

附件 2

## 教育部體育署 104 年度體適能種子教師培育研習會 課程表

時間	課程內容
8：30-9：00	報 到
9：00-9：10	研習課程說明
9：10-9：30	學校體適能政策宣導
9：40-10：30	學校體適能推廣策略
10：40-12：00	績優學校經驗分享
12：00-13：30	午餐與休息
13：30-15：00	體適能創意教學
15：10-16：40	學校體適能推廣經驗交流
16：40-17：20	綜合座談
17：20~	賦歸

附錄 1

## 教育部體育署 104 年度體適能種子教師培育研習會 配置表

臺南場次 ( 3/14 )	
縣市	推派人數
嘉義市	3
嘉義縣	10
臺南市	20
高雄市	23
屏東縣	14
臺東縣	8
<b>小計</b>	<b>76</b>

臺中場次 ( 3/15 )	
縣市	推派人數
臺中市	22
南投縣	12
彰化縣	15
雲林縣	13
<b>小計</b>	<b>61</b>

桃園場次 ( 3/21 )	
縣市	推派人數
桃園縣	17
新竹市	4
新竹縣	8
苗栗縣	10
<b>小計</b>	<b>39</b>

臺北場次 ( 3/22 )	
縣市	推派人數
臺北市	17
新北市	21
基隆市	4
宜蘭縣	7
花蓮縣	9
澎湖縣	3
金門縣	2
連江縣	1
<b>小計</b>	<b>64</b>