

彰化縣 105 年運動 i 臺灣計畫運動知識擴增專案-水上運動嘉年華

一、目的：為推廣親水運動環境，規劃水域競賽活動，鼓勵各級學校、機關企業、社會團體組隊，擴增水域運動參與人口

二、指導單位：教育部體育署、彰化縣政府

三、承辦單位：彰化縣水上救生協會

四、活動地點：彰化縣立體育場健興游泳池

五、活動時間：105 年 7 月 31 日（星期日）上午 07：00~下午 16：30

六、活動項目：

1、個人泳賽〔蝶蛙仰自四式 50 公尺分齡賽〕

2、救生趣味競賽

A.單人競賽

a.水母漂持久賽

b.仰漂持久賽

B.雙人競賽

a.浮標拖帶賽：獨游 50 公尺拖帶 50 公尺

b.浮板拖帶賽：獨游 50 公尺拖帶 50 公尺

c.8 公尺拋繩賽

d.拋繩袋救生賽

e.泛舟艇救援賽

3、救生板操作示範

4、自救與急救體驗

A.自救、防溺體驗（拋繩、浮具製作、仰漂、水母漂等）

B.急救體驗（CPR 心肺復甦術、AED 自動體外去顫器、哈姆立克法等）

七、報名日期：自即日起至 105 年 6 月 30 日（四）截止。

八、報名方式：

1、本活動一律採網路報名 <http://goo.gl/forms/6a9ToLIGeF6IL1TZ2>

2、個人賽每人限報名 2 項、趣味競賽不限制報名項目、自救與急救體驗不需報名。

3、趣味競賽雙人項目為推廣親子同樂之目的，故選手須符合以下條件限制：

A.需為一 18 歲以上大人搭配一 18 歲以下兒童。

B.雙方須為親屬或朋友關係。

九、報名費全免，大會提供參賽人員飲水及保險。

十、大會為每位參賽人員投保平安意外險，個人資料填寫請務必詳細正確。

十一、競賽規則：

1、各項比賽均採用**計時決賽**辦理。

2、各項規則依國際游泳規則、國際救生總會、現場解說示範為準則，如有爭

議依仲裁委員判決為終決。

十二、獎勵：

1、個人項目與趣味競賽項目取前三名頒發獎牌及獎狀，四到六名頒發獎狀以示鼓勵。

2、自救與急救體驗活動項目為體驗性質，各頒發紀念品乙份以示鼓勵。

十三、聯絡方式：黃慶隆總幹事。聯絡電話：0918-119926。彰化市民族路 318 號。

十四、簡章網址：<https://db.tt/rTxYzfrC>