

**國立員林高級中學 106 學年度第一學期均質化計畫  
匹克球 實施計畫**

- 一、活動依據：國立員林高中均質化精進標竿 106-4-動悟世界。
- 二、活動主旨：匹克球運動是結合網球、羽毛球和桌球的新興運動項目，藉由研習活動由教師導入體育教學中進而培養學生終身運動的習慣。
- 三、主辦單位：本校教務處。
- 四、承辦單位：本校藝能科。
- 五、實施對象：彰南區教師 30 人、學生 40 人，共 70 人。
- 六、課程講師：中華民國匹克球協會—沈書毅先生。
- 七、活動日期：106 年 10 月 14 日(星期六)8：00~12：30 。
- 八、活動地點：本校學生活動中心。
- 九、活動內容：

時 間	內 容	地 點	備 註
08：00~09：00	匹克球歷史發展	本校學生活動中心	沈書毅講師
09：10~10：10	器具及規則介紹		
10：20~11：20	匹克球擊球技巧分析		
11：30~12：30	匹克球傷害之防護		

十、經費來源：由本校均質化標竿 106-4 子計畫項下經費支應。

- 十一、報名方式：教師請逕上全國教師進修網報名，10/11(三)截止，  
研習代碼：2284710。  
學生逕找訓育組陳威有老師電話報名。
- 十二、聯絡人電話：訓育組陳威有老師 04-8320364 轉 311。
- 十三、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。