

# 山野親子共學營

「無痕山林運動」在具體行為實踐對環境的關心與愛護，展現人類責任與精神的活動。透過山野中的體驗，促進孩子人格獨立、團隊合作、溝通與分享，強化與土地間的情感，著重實踐解決問題的能力，享受親子共學生態的奧妙，並學會及運用無痕山林原則成為山野的保衛隊！

喜愛大自然及戶外活動的爸爸媽媽，千萬不能錯過！



## 【主辦單位】

南投林區管理處－奧萬大自然教育中心

## 【活動地點】

奧萬大國家森林遊樂區

## 【活動時間】

2018 / 07 / 28 - 29 (六-日)

## 【活動對象】

親子團體，人數控管原則：一位大人至多帶兩位小孩。

- 1.大人限制：20 足歲以上，55 歲以下。
- 2.小孩限制：10 足歲以上，未滿 18 歲。

※其中高強度體能之活動，設有年齡限制，敬請斟酌成員身心健康狀況後再行報名。

## 【活動名額】

正取 28 人，備取 20 人，遇缺時再依序通知遞補繳費。(當人數未達 24 人則取消活動)

## 【師資陣容】

奧萬大自然教育中心環境教育教師 / 無痕山林種子教師。

## 【活動費用】

新台幣 2800 元整 / 人

## 【活動費用說明】

- 1.合菜兩餐（兩日午餐）、野炊兩餐（早餐及晚餐），共計四餐。
- 2.奧萬大國家森林遊樂區門票。
- 3.200 萬傷殘+20 萬意外醫療險。
- 4.活動教材及課程費用。
- 5.紀念 T 恤乙件。
- 6.紀念登山背包乙個。

\*中心將免費提供活動器材（含帳篷、睡袋、睡墊、炊事帳、高山瓦斯爐、高山瓦斯、炊具組）。



## 【報名及繳費方式】

報名時間：**2018年05月21日（一），上午08:00開始受理報名**，額滿截止。一律採「**線上報名系統報名**」，報名審核後進行繳款及資料回傳作業，有任何問題請洽奧萬大自然教育中心(049) 297-4499。

完整報名作業如下三點說明：

(1) 『**線上報名**』：請上林務局**台灣山林悠遊網**自然教育中心網頁

[http://recreation.forest.gov.tw/NC/NC\\_1\\_3.aspx?NEC\\_ID=awd](http://recreation.forest.gov.tw/NC/NC_1_3.aspx?NEC_ID=awd)

→線上報名→登錄帳號→填妥資料報名後，三日內經審核通過將寄發「匯款通知書」（內含虛擬帳號，不另電話通知），請持匯款通知書中之虛擬帳號進行繳款。

(2) 『**繳款**』：本報名系統採用台灣銀行「**虛擬帳號**」繳款方式，每組匯款帳號皆為獨一無二之匯款帳號，建議持虛擬帳號至自動櫃員機（ATM），最為便捷。亦可至金融機構櫃台轉帳繳款，請詢問行員如何使用虛擬帳號繳費。審核通過後請於三日內（不含例假日）進行匯款，逾期視同放棄資格。

(3) 『**填寫線上個人身心健康狀況暨衣服尺寸調查表**』並『**回傳活動同意書**』：繳款成功後，請於 <https://goo.gl/8fdxQR> 填寫「**個人身心健康狀況調查暨衣服尺寸調查表**」，並於簡章中下載「**活動同意書**」填寫完後傳真或拍照至本中心信箱，並來電確認完成報名手續。

中心聯繫方式

Fax：(049) 297-4895

E-mail：aowandanc@gmail.com

Tel：(049) 297-4499

## 【退費說明】

一、匯款後若因故欲「取消」，其退費標準如下：

1. 通知於出發日前第三十一日前，退費 90%。
2. 通知於出發日前第二十一日至第三十日者，退費 80%。
3. 通知於出發日前第四二日至第二十日者，退費 70%。
4. 通知於出發日前一日至第三日者，退費 50%。
5. 以上取消退費，需扣除轉帳手續費\$30 元後退回；活動日及活動開始後取消或未通知不參加者，不予退費。
6. 如遇天災或不可抗拒事件，致活動被迫取消，本中心將全額退費。

二、活動退費事宜統一於活動後辦理，約一個月時程完成退費作業。

## 【注意事項】

中心將於**活動前兩周**寄發行前通知，相關注意事項請詳閱通知內容，並**回傳行前通知回條**。

(1) 山上早晚溫差較大請攜帶輕薄外套。

(2) 珍惜大自然、力行環境保護，活動期間請自備水壺及碗筷。

攜帶物品：健保卡、簡易盥洗用品及換洗衣物、拖鞋、雨具、個人藥品等。

## 【課程內容】

| 第一天 07/28(週六) |                              |  |                |
|---------------|------------------------------|--|----------------|
| 時間            | 活動名稱                         | 單元內容                                   | 地點             |
| 11:00 - 12:00 | 相見歡與分組                       | 場域、工作人員介紹<br>參與學員自我介紹                  | 多功能教室          |
| 12:00 - 13:30 | 午餐 / 休息                      |  | 楓紅餐廳           |
| 13:30 - 14:30 | LNT 是啥                       | 認識 LNT 七大準則                            | 多功能教室          |
| 14:30 - 15:30 | 裝備帶了沒                        | 野外裝備打包技巧及準備                            | 多功能教室          |
| 15:30 - 16:30 | 露營知多少                        | 營地規劃及帳篷搭設教學                            | 奧萬大園區          |
| 16:30 - 17:30 | 漫遊奧萬大                        | 前往紮營地點                                 | 賞鳥平台           |
| 17:30 - 18:00 | 營地行動家                        | 營地設置及帳棚搭設                              | 賞鳥平台           |
| 18:00 - 19:30 | DIY 野炊趣                      | DIY 野炊趣 / 享用美味餐點                       | 賞鳥平台           |
| 19:30 - 20:00 | 星星之火                         | 恢復場地環境 / 認識低衝擊用火原則                     | 賞鳥平台           |
| 20:00 - 21:00 | 夜間體驗                         | 夜間觀察 / 體驗活動<br>(依場地狀況選擇)               | 賞鳥平台           |
| 21:00 - 21:30 | LNT 概念回顧 / 營地整理恢復說明 / 隔天行程提醒 |  | 賞鳥平台           |
| 21:30         | 星夜呢喃                         | 擁抱山林進入夢鄉                               | 奧萬大園區          |
| 第二天 07/29(週日) |                              |  |                |
| 時間            | 活動內容                         | 單元內容                                   | 地點             |
| 07:00 - 07:30 | 起床盥洗 / 收拾個人器材裝備              |  | 賞鳥平台           |
| 07:30 - 09:00 | 自製美味早餐 / 早餐時間 / 營地恢復及器具整理    |  | 賞鳥平台           |
| 09:00 - 10:30 | 奧萬大吊橋趣                       | 前往吊橋區欣賞奧萬大壯麗風景                         | 奧萬大吊橋<br>奧萬大園區 |
| 10:30 - 11:30 | 小草的心聲                        | 反思人類活動對環境的衝擊與影響                        | 肖楠草皮           |
| 11:30 - 12:00 | 森林浴                          | 園區自由探索 / 整理儀容                          | 教育研習館          |
| 12:00 - 13:30 | 午餐 / 休息                      |  | 楓紅餐廳           |
| 13:30 - 14:30 | 清洗整理                         | 清洗&整理裝備                                | 肖楠草皮           |
| 14:30 - 15:30 | 森林小語                         | 自然體驗經驗分享 / 填寫回饋問卷<br>寫給自己的一封信 / 頒發結業證書 | 多功能教室          |
| 15:30         | 賦歸                           | 出發回到溫暖的家                               | --             |

\* 中心將保有視天況或其他不可抗逆狀況調整活動之權利

# 活動同意書

|                            |                 |     |       |   |
|----------------------------|-----------------|-----|-------|---|
| 姓名                         |                 |     | 出生年月日 | 民國 年 月 日  |
| 身分證字號                      |                 |     | 餐飲狀況  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |
| 緊急聯絡人<br>(緊急聯絡用，<br>請務必填寫) | 緊急聯絡人 1         | 關係： | 聯絡電話  |   |
|                            | 緊急聯絡人 2         | 關係： | 聯絡電話  |   |
| E-mail                     | (行前通知寄發用，請務必填寫) |     |       |   |
| 通訊地址                       |                 |     |       |   |

此致「奧萬大自然教育中心」，我瞭解並同意以下事項：

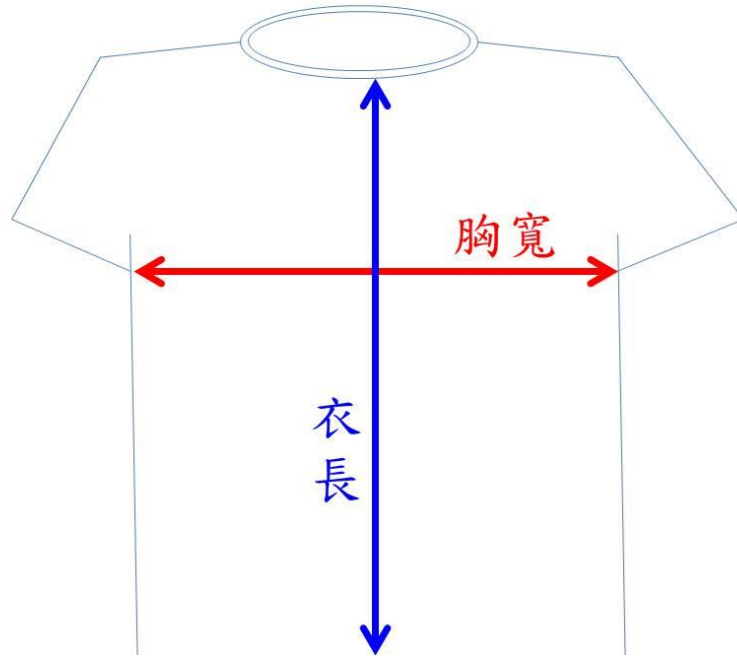
- 我同意參加該營隊，並已詳細閱讀且同意奧萬大自然教育中心以下所提供的書面資料。
- 此次的營隊在奧萬大的戶外環境進行，因自然環境中充滿變數，我確知我有可能因面臨惡劣天氣和種種不可預期之危險因素，而導致受傷、高山反應、受寒、曬傷等身體不適之狀況，但營隊過程中我應遵循工作人員的指導，並且依自己的判斷決定是否繼續參加活動。
- 我同意在訓練的過程中揹負自己和團體所需的器材、準備和炊煮自己的食物，並以步行的方式，在山區內活動、在野外和其他隊友共用帳篷。
- 我同意於課程中必須完全與遵從訓練員之指示及所有的安全系統。因此，若因學員個人的特意行為而造成身體或財物損失時，我同意放棄對南投林區管理處、奧萬大自然教育中心及相關人員之一切請求。
- 我保證已將身體的特殊狀況充分告知帶領人員，如有違反，而發生危難或損害時，我願意負完全之責並放棄對南投林區管理處、奧萬大自然教育中心及相關人員之一切請求。
- 我明白此次參加本營隊之全體成員為一「危險共同體」，彼此間應本於互信互助之精神，而負防止危險發生之義務。
- 我確認我了解同意書的所有內容。我保證我所填妥的資料包括「身體狀況調查表」，和醫療聲明皆為真實，而無虛偽隱匿之情。
- 我（本人）確認，並已完全了解以上條款的含義。

同意人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

個資法請詳閱

- 奧萬大自然教育中心為辦理營隊活動的保險、聯繫等事宜，將請您提供姓名、出生年月日、身分證字號、聯絡方式（電話、地址、電子郵件）、緊急聯絡人姓名及聯絡電話等資料。您的個人資料使用期間自報名起至活動結束後三個月止。您可以依個人資料保護法第3條行使相關權利。**若您不願意提供資料，中心將無法受理您的報名。**
- 活動過程中，中心將拍攝照片作為教育推廣用。如果您不同意中心使用有您的照片，請主動來信告知。（電子郵件：[awdnc@forest.gov.tw](mailto:awdnc@forest.gov.tw)）
- ☆ 請問您是否同意中心使用您的姓名及聯絡方式（電話、地址、電子郵件），作為後續其他活動訊息通知用呢？  
同意 不同意

附件：上衣尺寸樣式參考



| SIZE     | 小 S     | 小 M     | 小 L     | 小 XL    | S       | M       | L       | XL      | 2L     |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 衣寬       | 82      | 85      | 90      | 94      | 98      | 104     | 108     | 114     | 122    |
| 衣長       | 55      | 58      | 60      | 63      | 66      | 69      | 72      | 74      | 76     |
| 袖長       | 15      | 16      | 17      | 18      | 19      | 21      | 22      | 23      | 24     |
| 建議<br>身高 | 110-119 | 120-130 | 130-140 | 140-145 | 145-155 | 155-165 | 165-175 | 175-185 | 183 以上 |