

# 107-108 年校園主要慢性病防治及推廣計畫-北區工作坊

- 一、研習宗旨：本工作坊旨在培養校園行政人員及護理人員對於慢性病防治認知、了解校園慢性病防治現況、組織團隊並溝通協調、學習管理技能及應用社區資源，知悉相關成功案例。
- 二、核心能力：本工作坊針對校園行政人員其核心能力定為認知能力、健康識能及團隊合作能力；護理人員其核心能力則為認知能力、團隊合作能力及自我成長能力。
- 三、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 四、協辦單位：臺北市政府教育局(邀請中)。
- 五、執行單位：國立臺中科技大學。
- 六、參與對象：地方教育局、地方衛生局、國中(小)學校校長行政主管、健體領域老師、班上有慢性疾病學童之導師、校護、家長等相關人員。
- 七、研習時間：107 年 10 月 12 日(星期五)上午 09:00-下午 16:30(報到時間：08:30-09:00)。
- 八、研習地點：華圓 MCA 創新研發中心 703 教室(臺北市中正區忠孝東路一段 76 號 7 樓)。
- 九、學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、護理師/護士繼續教育積分。
- 十、報名費用：免費，請自備水杯(中午備有餐盒)。
- 十一、報名方式：即日起至 10/3(星期三)晚上 24 點前於 <https://www.surveycake.com/s/zg2DM> 線上報名，額滿為止，報名成功後系統將於 10/5(星期五)17 時前寄發電子郵件通知。
- 十二、課程內容：

時間	主題	講師	核心能力
08:30-09:00 30 分鐘	上午簽到／學習前測		
09:00-09:10 10 分鐘	長官/貴賓致詞	主持人：陳筱瑀 計畫主持人 致詞：各單位長官或貴賓	
09:10-10:00 50 分鐘	說明辦理工作坊目的及校園慢性病防治現況	主講人：陳筱瑀 計畫主持人	認知能力
10:00-10:10 10 分鐘	休息		
10:10-11:00 50 分鐘	校園慢性病管理 團隊組織與溝通協調	主持人：劉秀枝 協同主持人 主講人：江永泰 校長	健康識能 團隊合作能力
11:00-11:50 50 分鐘	校園慢性病個案管理技能及社區資源應用	主持人：劉秀枝 協同主持人 主講人：牛玉珍 協同主持人	認知能力 自我成長能力
11:50-12:00 10 分鐘	國民健康署健康操		
12:00-13:00 60 分鐘	午餐／午休		
	下午簽到		
13:00-15:00 120 分鐘	校園慢性病防治及個案管理成功案例經驗分享	主持人：劉秀枝 協同主持人 主講人：楊碧嫦 護理師(氣喘個案) 胡秋菊 護理師(代謝症候群個案) 黃敏芬 護理師(糖尿病個案) 黃瓊慧 護理師(心臟病個案)	認知能力 團隊合作能力 自我成長能力
15:00-15:30 30 分鐘	分組討論		
15:30-16:00	綜合討論	主持人：陳筱瑀 計畫主持人 與談人：牛玉珍 協同主持人 劉秀枝 協同主持人	
16:00-16:30	學習後測／簽退		

## 十二、講師資訊：

陳筱瑀 計畫主持人	國立臺中科技大學中護健康學院護理系教授兼院長
牛玉珍 協同主持人	國立交通大學衛生保健組助理教授暨教育部健康促進學校中央輔導委員
劉秀枝 協同主持人	教育部健康促進學校中央輔導委員
江永泰 校長	彰化縣立溪州國民中學校長
楊碧嫦 護理師	臺中市東勢區新盛國民小學護理師暨中華民國學校衛生護理學會常務理事
胡秋菊 護理師	彰化縣立溪州國民中學護理師
黃敏芬 護理師	臺北市中正區東門國民小學護理師
黃瓊慧 護理師	臺南市東區裕文國民小學護理師

## 十三、注意事項：

1. 本工作坊場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
2. 本工作坊恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。
3. 如有疑慮，請洽承辦單位聯絡人李先生（Email：liyimingming@gmail.com）。
4. 主辦及相關單位保留課程及講師變動之權利，相關內容以最終活動當天為主。

## 十四、交通方式：

### ◎大眾交通：

捷運：搭乘臺北捷運板南線到「善導寺站」，3號出口右邊大樓。

### ◎搭乘高鐵：

由高鐵臺北站轉乘臺北捷運板南線，搭到「善導寺站」，3號出口右邊大樓。



# 107-108 年校園主要慢性病防治及推廣計畫-中區工作坊

- 一、研習宗旨：本工作坊旨在培養校園行政人員及護理人員對於慢性病防治認知、了解校園慢性病防治現況、組織團隊並溝通協調、學習管理技能及應用社區資源，知悉相關成功案例。
- 二、核心能力：本工作坊針對校園行政人員其核心能力定為認知能力、健康識能及團隊合作能力；護理人員其核心能力則為認知能力、團隊合作能力及自我成長能力。
- 三、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 四、協辦單位：臺中市政府教育局(邀請中)。
- 五、執行單位：國立臺中科技大學。
- 六、參與對象：地方教育局、地方衛生局、國中(小)學校校長行政主管、健體領域老師、班上有慢性疾病學童之導師、校護、家長等相關人員。
- 七、研習時間：107 年 10 月 19 日(星期五)上午 09:00-下午 16:30(報到時間：08:30-09:00)。
- 八、研習地點：國立臺中科技大學三民校區中商大樓二樓國際會議廳(臺中市北區三民路三段 129 號)。
- 九、學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、護理師/護士繼續教育積分。
- 十、報名費用：免費，請自備水杯(中午備有餐盒)。
- 十一、報名方式：即日起至 10/3(星期三)晚上 24 點前於 <https://www.surveycake.com/s/ROQk1> 線上報名，額滿為止，報名成功後系統將於 10/5(星期五)17 時前寄發電子郵件通知。
- 十二、課程內容：

時間	主題	講師	核心能力
08:30-09:00 30 分鐘	上午簽到／學習前測		
09:00-09:10 10 分鐘	長官/貴賓致詞	主持人：陳筱瑀 計畫主持人 致詞：各單位長官或貴賓	
09:10-10:00 50 分鐘	說明辦理工作坊目的及校園慢性病防治現況	主講人：陳筱瑀 計畫主持人	認知能力
10:00-10:10 10 分鐘	休息		
10:10-11:00 50 分鐘	校園慢性病管理 團隊組織與溝通協調	主持人：劉秀枝 協同主持人 主講人：沈坤鴻 校長	健康識能 團隊合作能力
11:00-11:50 50 分鐘	校園慢性病個案管理技能及社區資源應用	主持人：牛玉珍 協同主持人 主講人：劉秀枝 協同主持人	認知能力 自我成長能力
11:50-12:00 10 分鐘	國民健康署健康操		
12:00-13:00 60 分鐘	午餐／午休		
	下午簽到		
13:00-15:00 120 分鐘	校園慢性病防治及個案管理成功案例經驗分享	主持人：劉秀枝 協同主持人 主講人：楊碧嫦 護理師(氣喘個案) 胡秋菊 護理師(代謝症候群個案) 黃敏芬 護理師(糖尿病個案) 黃瓊慧 護理師(心臟病個案)	認知能力 團隊合作能力 自我成長能力
15:00-15:30 30 分鐘	分組討論		
15:30-16:00 30 分鐘	綜合討論	主持人：陳筱瑀 計畫主持人 與談人：牛玉珍 協同主持人 劉秀枝 協同主持人	
16:00-16:30 30 分鐘	學習後測／結束簽退		

## 十二、講師資訊：

陳筱瑀 計畫主持人	國立臺中科技大學中護健康學院護理系教授兼院長
牛玉珍 協同主持人	國立交通大學衛生保健組助理教授暨教育部健康促進學校中央輔導委員
劉秀枝 協同主持人	教育部健康促進學校中央輔導委員
沈坤鴻 校長	臺南市東區裕文國民小學校長
楊碧嫦 護理師	臺中市東勢區新盛國民小學護理師暨中華民國學校衛生護理學會常務理事
胡秋菊 護理師	彰化縣立溪州國民中學護理師
黃敏芬 護理師	臺北市中正區東門國民小學護理師
黃瓊慧 護理師	臺南市東區裕文國民小學護理師

## 十三、注意事項：

1. 本工作坊場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
2. 本工作坊恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。
3. 如有疑慮，請洽承辦單位聯絡人李先生（Email：liyimingming@gmail.com）。
4. 主辦及相關單位保留課程及講師變動之權利，相關內容以最終活動當天為主。

## 十四、交通方式：

### ◎大眾交通：

於臺中火車站下車，搭乘公車前往「中友百貨」、「台中一中」、「一中街」、「臺中科技大學」

1. 台中火車站 → 台中客運 8、9、12、14、15、16、35、71、82、88、100、108、132。
2. 台中火車站 → 統聯綠線 61、73、83、86。
3. 台中火車站 → 全航客運 5、58。

### ◎搭乘高鐵：

由高鐵臺中站搭乘接駁車，高鐵臺中站(約 15 分鐘一班車)→中國醫藥大學，於一中商圈下車再步行至「臺中科技大學」。



### ◎開車前往：

1. 臺中科大位於台中市市區，因此交通繁雜，建議開車前往人士可利用台中公園、中友百貨等鄰近收費停車場停車。
2. 中清(大雅)交流道→下交流道(接中清路→大雅路→五權路(左轉→中華路二段(右轉)→於中商大樓進入。
3. 南屯(五權)交流道→下交流道(五權西路→五權路→中正路(右轉)→三民路二段(左傳)→三民路三段(左手邊)。