

## 縣長媽媽給國中學生寒假的一封信

庚子年末，喜迎辛丑，寒假以及春節假期到來，縣長媽媽在此預祝大家新年快樂，闔家平安。做好妥善規劃，才能有充實的假期，所以想藉這個機會跟大家分享一些想法。

首先，我要感謝 109 年初以來，所有投入校園防疫工作的教育夥伴、志工、同學與家長們的配合與付出，才讓臺灣成為全球少數仍能正常上學的國家，孩子們，我們是多麼幸福啊！但國外疫情仍嚴峻，縣府會用最嚴謹的態度持續推動冬季防疫措施，也請大家共同遵守相關防疫規定，守護自己及家人的健康。

你們是國家未來的棟樑，午餐吃得健康，是我們重要的責任。縣府配合教育部政策選用「三章一Q」的優良食材，且因應中央政府 110 年開放美國含萊特多巴胺肉類進口，也要求學校供膳一律採用國內在地豬肉、牛肉，完成各校午餐契約的修訂與換約，嚴格規範肉類、蛋類與肉類加工品一律使用國產優良產品，同時製作「彰化縣校園午餐禁用萊豬守護食安懶人包」，讓家長們放心。

寒假遇上疫情，建議同學不要往人群擁擠的地方，以免交叉感染。而強健的身體是對抗疫情的最大本錢，提醒大家一定要規劃固定的運動時間，保持運動習慣，使我們健康、活力滿滿，對同學們的生理與心理成長也有很大的助益。

為了豐富假期生活，縣府辦理「慢飛陪伴育樂營及特愛相伴照顧服務計畫」，也鼓勵各校辦理寒假營隊和課輔，歡迎大家報名參加。因應疫情來襲，我們建置了「自主學習專區」，提供線上學習平台，是同學們寒假學習的最佳選擇。未來 AI 科技也將帶來全新紀元，「機會是留給準備好的人」，期盼同學們能善用科技學習，掌握科技趨勢，展現自身的不可被取代性。

春節假期是家人團圓的日子，也是感恩的季節，平日在我們生活中得之於家人、長輩的照顧太多，縣長媽媽提醒大家，要好好趁著假期多陪伴關心家人、分擔家務、聯絡感情，這樣可以促進家庭和諧與學習感恩。縣長媽媽更期待同學們能關懷社區、參與公益活動，落實童軍日行一善，投入志工服務的行列，「會感恩的人，才懂得珍惜；會珍惜的人，才享受快樂！」，相信良善會讓你的世界更加美好！

敬祝 各位同學

寒假生活愉快

縣長 王惠美 謹誌

110 年元月