

耕莘健康管理專科學校宜蘭校區環境教育課程交通暨課程資訊

宜蘭校區交通資訊

地址：26646宜蘭縣三星鄉尚武村健富路二段407號

聯絡電話：03-9891178#7411 謝明志組長

傳真電話：03-9891166

一、國光客運乘車時刻表：

羅東→三星

起站	發車時刻	預估到校時間
羅東轉運站 (站內)	0745(週一至週五)	0810
	0915(週一至週五)	0940
	1225	1250
	1455	1520
	1620	1645
	1755	1820
	1920	1945
	2110	2135

三星→羅東

起站	發車時刻	預估到校時間
三星三站	0615	0640
	0825	0850
	1005	1020
	1110	1120
	1315	1330
	1545	1600
	1705	1720
	1840	1855
	2005(週一至週五)	2020

1. 表列車班均為國光客運有經過本校之班次，沿途國光客運站牌處均有停靠，票價：投現38元、一般悠遊卡33元，國光客運學生悠遊卡28元。
2. 建議可下載ibus-公路客運APP，搜尋「1794三星-羅東(經大洲)路線」，即可查詢公車目前所在位置，減少等待時間。

二、三星鄉免費巴士：

A. 時刻表

方向	開車時刻表(請提早到站等車)					
往羅東	6:26	8:26	10:26	13:56	15:56	17:56
往學校	7:00	9:00	11:00	14:30	16:30	18:30

B. 乘車地點不在校內，位於校外的尚武村中興路上，另每月第二週星期三下午停駛。

C. 路線圖：



三星鄉親免費巴士

一、營運管理單位：三星鄉公所
 二、起訖點：三星鄉公所...羅東中山公園
 三、頭末班車時間：(三星鄉公所) 06:00-17:30 (羅東中山公園) 07:00-18:30
 四、發車間距：固定班次
 (三星鄉公所發車時間) 06:00、08:00、10:00、13:30、15:30、17:30
 (羅東中山公園發車時間) 07:00、09:00、11:00、14:30、16:30、18:30
※每個月第二週的星期三下午為車輛保養日，暫停服務。

路線圖顯示了從三星鄉公所行駛起點到羅東中山公園行駛終點的完整路線，途經多個社區和服務點。圖中標註了宜26線、宜196線、宜47線等路段，以及包括貴林、尚武、大洲、尾塹、清洲等村莊在內的各個站點。圖下方列出了地方稅務局、中華電信公司、火車站、醫院站、六福中醫診所、羅東中山公園、6站係為單向行駛等資訊。

用心打拚 盡在三星 三星鄉公所服務專線：989-1488

三、自行開車：

◎由台北往宜蘭國道5號經雪山隧道，於羅東五結交流道下，往196縣道(三星方向)行駛至本校約13公里；台北至本校車程約1小時05分鐘。

◎宜蘭交流道：→右轉連絡道→左轉接環市道路→左轉接台九縣道→過蘭陽大橋→右轉接環河道(往羅東運動公園指標方向)→右轉196縣道(過歪仔歪橋)→往三星方向→經過大洲國小→右轉宜47縣道→直行到達宜蘭校區。

四. 搭乘大眾運輸工具：

- ◎台鐵：搭乘火車至羅東站下車；再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎大都會客運9028線：新店大坪林捷運站搭車，於羅東轉運站下車，車程約70分鐘。再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎首都客運：台北市政府捷運站2號出口至市政府轉運站搭乘往羅東方向直達車，於羅東站下車(近羅東火車站後站)，車程約50分鐘。再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎葛瑪蘭客運：台北轉運站4樓搭乘往羅東方向直達車，於羅東站下車(近羅東火車站後站)，車程約1小時30分鐘。再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎國光客運1794線：於羅東火車站前站右前方約50公尺處搭乘國光客運1794羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。

課程時間表

莘耘三星生態保護課程內容及時間表			
時間	活動名稱	內容	地點
09:30-09:50	報到	人員報到、集合	本校行政二樓A-209 視聽教室
09:50-10:00	開場	講師介紹、演講開場引言	
10:00-12:00	自然生態講座	1. 台灣環境介紹：台灣島嶼環境、台灣特殊地景介紹。 2. 自然生態簡介：台灣特有種、高山生態、低海拔常見生物介紹。 3. 環境保護的重要：永續自然資源，友善環境行為。	
12:00-13:00	午餐	領取餐盒用餐	本校A-302 大會議室
13:00-16:00	自然生態參觀導覽	分組進行導覽解說，每組 15-20 人，分 2-3 組進行。	行政樓→資回室→溫泉有機農場→第一宿舍→行政樓
16:00-16:20	心得分享	分享學習心得	本校A-209 視聽教室
1620~	賦歸	解散	
附記	1. 為響應環保，請自備環保杯。 2. Google表單報名網址： https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdw0bpse29LhI-FOBZ7d512i1bPUfo1k7uExVAaTsi4e843Tw/viewform		